



Έλενα, 10  
σιδηροβλαστική  
αναιμία

Εύχομαι να γίνω  
η Πριγκίπισσα Έλενα

Ένα αληθινό παραμύθι ευγνωμοσύνης

κατάλληλο για παιδιά άνω των 2 ετών



Ένα αθηθινό παραμύθι





ευγνωμοσύνης



Μια φορά κι έναν καιρό, στο υπέροχο βασίλειο της αγάπης, ζούσε ένα όμορφο κορίτσι που το έλεγαν Έλενα. Ήταν η πρωτότοκη κόρη του βασιλιά και της βασίλισσας και είχε δύο εξίσου όμορφες, δίδυμες αδερφούλες. Όλοι όσοι ζούσαν εκεί, συνεργάζονταν αρμονικά, χαμογελούσαν συνέχεια και έλαμπαν από το φως της αγάπης!

Ψηλά στο βουνό, ζούσε ο άγγελος του βασιλείου που τον έλεγαν Σαμουήλ. Συχνά - πυκνά τους έστελνε δοκιμασίες, ώστε μέσα από τη συνεργασία, οι κάτοικοι να ανακαλύψουν νέες πιυχές της αγάπης. Έτσι, κάποια στιγμή επέλεξε την Έλενα για να διδάξει την ευγνωμοσύνη.

Η επιλογή δεν ήταν διόλου τυχαία, γιατί η Έλενα ήταν πολύ θαρραλέα, ένα πλάσμα χαρισματικό!

Ένα πρωί, καθώς τραγουδούσε ανέμελα στον περίπατό της στο δάσος, είδε μπροστά της τον άγγελο Σαμουήλ. Την καλημέρισε και της εξήγησε τη σημαντική αποστολή της: η Έλενα έπρεπε να πει





ένα μαγικό φίλτρο που θα την έκανε να νιώθει αδύναμη. Για κάποιο διάστημα θα έβλεπε μόνο τους γονείς της και τους ανθρώπους που θα τη φρόντιζαν.

Η δοκιμασία θα ήταν δύσκολη, αλλά θα της έδινε κάτι πολύ σημαντικό! Θα τη βοηθούσε να ανακαλύψει τη θεραπευτική αξία της αγάπης.

Η αγάπη που θα λάμβανε από τους γονείς, τους φίλους και τους φρονιμιστές της θα ήταν αρκετή για να διώξει την αδυναμία που θα ένιωθε.

Η δοκιμασία, θα δίδασκε επίσης και σε όλους τους άλλους ανθρώπους ότι πρέπει να αισθάνονται πάντα ευγνωμοσύνη.





Η δοκιμασία θα ήταν δύσκολη, αλλά  
Θα τη βοηθούσε να ανακαλύψει



ά θα της έδινε κάτι πολύ σημαντικό!  
τη θεραπευτική αξία της αγάπης.

Η Έλενα ενδουσιάστηκε και σαν γενναίο κορίτσι που ήταν, δέχτηκε αμέσως. Ο Σαμουήλ της εξήγησε ότι κάθε φορά που θα αισθανόταν κουρασμένη, μπορούσε να πει τη μαγική φράση «ευχαριστώ γι' αυτό που μου συμβαίνει». Η Έλενα είχε μόνο μια ερώτηση: «Και πόσο καιρό θα κρατήσει αυτή η δοκιμασία;» «Όσο χρειαστεί για να νιώσουν όλοι βαθιά στην καρδιά τους την ευγνωμοσύνη. Και θυμήσου! Θα είμαι συνεχώς δίπλα σου, αρκεί να λες τη μαγική φράση.

«ευχαριστώ γι' αυτό που μου συμβαίνει»

Η Έλενα ήπие το μαγικό φίλτρο, έπεσε σε βαθύ ύπνο και όταν ξύπνησε μετά από ώρα ένιωθε πολύ αδύναμη. Είχε ξεχάσει όλα αυτά που είχαν συζητήσει.







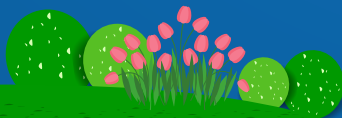
Οι μέρες που ακολούθησαν ήταν αρκετά δύσκολες. Η Έλενα ήταν λυπημένη που δεν μπορούσε να παίζει με τους φίλους της, να τρέχει ανέμελα στο δάσος, να κάνει βόλτες, να τρώει τα αγαπημένα της ζαχαρωτά. Το ίδιο δυσκολεύονταν και όλοι όσοι την αγαπούσαν και ένα γκρίζο πέπλο είχε πέσει πάνω στο βασίλειο.

Ένα βράδυ, καθώς η Έλενα κοιμόταν, είδε στο όνειρό της τον άγγελο Σαμουήλ να της χαμογελά και να της θυμίζει τη μαγική φράση «ευχαριστώ για αυτό που μου συμβαίνει».

Το πρωί που ξύπνησε ήταν χαρούμενη, γελαστή και ευδιάθετη. Σηκώθηκε από το κρεβάτι της και περπατώντας στις μύτες των ποδιών της, τρύπωσε στη βασιλική κρεβατοκάμαρα και χώθηκε ανάμεσα στο μπαμπά και τη μαμά της. «Καλημέρα μπαμπά μου και μαμά μου. Πόσο πολύ σας αγαπώ και σας ευχαριστώ που με φροντίζετε!», τους είπε. Κι εκείνοι την αγκάλιασαν με δάκρυα χαράς στα μάτια τους. Χωρίς να χάσει χρόνο, η Έλενα συνέχισε

«Νιώθω την ανάγκη να πω ευχαριστώ για αυτό που μου συνέβη.

Είναι πολύ σημαντικό να το νιώσετε κι εσείς αυτό. Μόνο έτσι θα καταφέρω να γίνω καλά. Χρειάζεται, όμως να το νιώσετε με όλη σας την καρδιά».





“Νιώθω την ανάγκη να πω ευχαρ



οιστώ για αυτό που μου συνέβη.”

Παρόλο που στην αρχή τους φαινόταν αδύνατον να αισθανθούν ευγνωμοσύνη για κάτι τόσο δυσάρεστο σταδιακά συνειδητοποίησαν ότι η δοκιμασία της Έλενας τους είχε φέρει πιο κοντά και ότι όλη αυτή η εκδήλωση αγάπης βοηθούσε στην καλύτερευση της υγείας της. Το ίδιο άρχισαν να συνειδητοποιούν και όλοι οι άλλοι!

Οι αδερφούλες της που δεν την έβλεπαν τόσο συχνά, φρόνιζαν όλο το υπόλοιπο διάστημα να φτιάχνουν τις πιο ωραίες ζωγραφιές, γεμίζοντας χρώματα και χρυσόσκονη αγάπης τα σχέδιά τους.

Ο πρίγκιπας Ιωάννης που την αγαπούσε πολύ, κάθε μέρα προτού πάει στο σχολείο, περνούσε από το παράθυρο της, της χάριζε το πιο λαμπερό του χαμόγελο και έκανε μια όμορφη σκέψη αγάπης που την έστελνε κατευθείαν στην καρδιά της Έλενας.





Ο καιρός πέρασε και ένα βράδυ, ο άγγελος Σαμουήλ πέταξε πάνω από το βασίλειο της αγάπης κι άκουσε τις καρδιές και τις σκέψεις όλων να χτυπούν στον παλμό της ευγνωμοσύνης. Τότε κατάλαβε πως η δοκιμασία της Έλενας είχε ολοκληρωθεί με απόλυτη επιτυχία.

Πέταξε ως το παράθυρό της και της χτύπησε το τζάμι. Η Έλενα σηκώθηκε από το κρεβάτι της και ως εκ θαύματος αισθανόταν πιο δυνατή από ποτέ! Με ένα αστραφτερό χαμόγελο καλωσόρισε τον άγγελο κι εκείνος την ευχαρίστησε με τα ακόλουθα λόγια:

«Αγαπημένη μου Έλενα, είμαι πολύ υπερήφανος για εσένα! Ολοκλήρωσες τη δοκιμασία σου και στις δύσκολες στιγμές σου, δεν λύγισες. Έδειξες θάρρος μα και υπομονή. Σ' ευχαριστώ για τη βοήθειά σου να δείξουμε στους ανθρώπους το μεγαλείο της ευγνωμοσύνης! Είσαι πανέτοιμη να στεφθείς πριγκίπισσα στο βασίλειο της αγάπης!»

«Σ' ευχαριστώ πολύ Σαμουήλ για το δώρο της ευγνωμοσύνης. Ευχαριστώ γι' αυτό που μου συμβαίνει!»

Η ερχόμενη μέρα βρήκε το βασίλειο να γιορτάζει και να πανηγυρίζει τη θεραπεία της Έλενας. Η αγάπη και η ευγνωμοσύνη ήταν το φάρμακο της αδυναμίας της. Η γιορτή που είχε σιτηθεί για τη στέψη της θαρραλέας πριγκίπισσάς μας έμαθε σε όλους το δώρο της ευγνωμοσύνης!

Ευχαριστούμε τη Χαρά Μαρκαζίνου  
για τη συγγραφή της ιστορίας της Έλενας





Κάθε αστέρι  
κρύβει αγάπη  
και ...  
ΕΥΧΕΣ!

ΣΕ ΕΧΩ  
ΣΤΗΝ  
ΚΑΡΔΙΑ ΜΟΥ

Make-A-Wish.  
Κάνε-Μια-Ευχή Ελλάδα

✂ Κόψε εδώ

Αγαπητοί γονείς και μαθητές,

Το Make-A-Wish (Κάνε-Μια-Ευχή Ελλάδος) εκπληρώνει ευχές παιδιών με σοβαρές ασθένειες, όπως αυτή της Έλενας.

Για την εκπλήρωση αυτών των ευχών, ο Οργανισμός στηρίζεται αποκλειστικά σε δωρεές ιδιωτών και εταιρειών.

Σημαντική συμβολή στη λειτουργία μας αποτελεί το Πρόγραμμα Αστέρι της Ευχής στα σχολεία, όπου κάθε χρόνο, τα τελευταία 23 χρόνια, συγκεντρώνονται χρήματα για περισσότερες από 100 ευχές παιδιών μας.

Κάθε δωρεά των €2 ισοδυναμεί με ένα χάρτινο αστέρι και ένα υφασμάτινο βραχιολάκι, που έχουν τη δύναμη να διδάξουν τα παιδιά σας τη διαφορετικότητα και την απόλυτη ανάγκη άλλων παιδιών για επιστροφή στην κανονικότητα και την παιδικότητα που έχασαν λόγω της ασθένειάς τους.

Κάθε δωρεά των €2 ισοδυναμεί με μία τεράστια βοήθεια σε εμάς για να συνεχίσουμε να δίνουμε δύναμη, φως και ζωή στα παιδιά μας.

Γράψτε στην καρδιά τη δική σας ευχή και επιστρέψτε τη στα παιδιά που πάσχουν από σοβαρές ασθένειες ή χαρίστε τη σε αγαπημένους σας ανθρώπους!

Υποστηρίξτε μας για την εκπλήρωση ευχών παιδιών με σοβαρές ασθένειες με μία δωρεά των €2.

Στοιχεία επικοινωνίας: Τηλ. 210 963 7667 (εσωτ. 209,206)  
Κιν. 6946 856 934 e-mail: [schools@makeawish.gr](mailto:schools@makeawish.gr)  
[www.wishstar.gr](http://www.wishstar.gr), [www.makeawish.gr](http://www.makeawish.gr)

**Make-A-Wish®**  
Κάνε-Μια-Ευχή Ελλάδος



# Make

Κάνε-Μια







# -A-Wish®

α-Ευχή Ελλάδας





Make-A-Wish®  
Κάνε-Μια-Ευχή Ελλάδα

