

## Μεγάλη Τεσσαρακοστή



Διάρκει από την [Καθαρά Δευτέρα](#) (15 Μαρτίου 2021) έως την Παρασκευή πριν από το Σάββατο του [Λαζάρου](#) (23 Απριλίου 2021). Είναι περίοδος αυστηρής νηστείας, περισυλλογής και προσευχής, που προετοιμάζει τον πιστό για την Εβδομάδα των Παθών και την Ανάσταση του Κυρίου. Ονομάζεται Τεσσαρακοστή ή Σαρακοστή, για να θυμίζει τη σαραντάημερη νηστεία του Χριστού στην έρημο (Ματθ. δ, 2), και Μεγάλη για να ξεχωρίζει από τη σαραντάημερη, επίσης, νηστεία των [Χριστουγέννων](#), που είναι λιγότερο αυστηρή.

Σε όλες τις ημέρες της Μεγάλης Τεσσαρακοστής πρέπει να τηρείται από τους πιστούς αυστηρή νηστεία («ξηροφαγία»), εκτός

από τα Σάββατα, τις Κυριακές και την εορτή των Τεσσαράκοντα μαρτύρων ([9 Μαρτίου](#)), οπότε επιτρέπεται η κατανάλωση κρασιού και λαδιού («κατάλυση οίνου και ελαίου») και την εορτή του [Ευαγγελισμού της Θεοτόκου \(25 Μαρτίου\)](#), οπότε επιτρέπεται η κατανάλωση ψαριών («Κατάλυση ιχθύος»).

Οι εβδομάδες της Μεγάλης Τεσσαρακοστής είναι έξι:

- **Καθαρή Εβδομάδα**

Λαμβάνει την ονομασία της από την Καθαρά Εβδομάδα. Το βράδυ της Παρασκευής της πρώτης εβδομάδας της Σαρακοστής ψάλλονται οι Α' [Χαιρετισμοί](#) στις εκκλησίες. Το Σάββατο η εκκλησία εορτάζει το «θαύμα των κολλύβων», μαζί με τον πρωταγωνιστή του, τον Άγιο Θεόδωρο τον Τήρωνα. Την εποχή της βασιλείας του, ο αυτοκράτορας [Ιουλιανός](#), που προσπάθησε να επαναφέρει την ειδωλολατρία στη Βυζαντινή Αυτοκρατορία, εξαπέλυσε διωγμό εναντίον των Χριστιανών της Κωνσταντινουπόλεως και μάλιστα αποπειράθηκε να μολύνει τις τροφές τους. Η πανουργία του αυτή αποκαλύφθηκε από τον στρατιωτικό Θεόδωρο, που υπηρετούσε σε μονάδα νεοσυλλέκτων (τιρο στα λατινικά ο νεοσύλλεκτος), ο οποίος με τη βοήθεια του πατριάρχη Ευδόξιου παρότρυνε τον λαό να τραφεί με κόλλυβα και να σωθεί.

- **Α' Νηστειών**

Η Κυριακή της δεύτερης εβδομάδας της Σαρακοστής ονομάζεται και [Κυριακή της Ορθοδοξίας](#), σε ανάμνηση της αναστήλωσης των εικόνων από την αυτοκράτειρα [Θεοδώρα](#) το 842, που σηματοδότησε το τέλος της Εικονομαχίας (726-842), της πολιτικοθρησκευτικής διαμάχης που συντάραξε τη Βυζαντινή Αυτοκρατορία και

απειλήσε τη συνοχή της. Στην πανηγυρική λειτουργία της ημέρας στον Καθεδρικό Ναό της Αθήνας παρίσταται από την εποχή του βασιλιά [Γεωργίου Α'](#), ο εκάστοτε ανώτατος άρχοντας της χώρας (από τη Μεταπολίτευση ο [Πρόεδρος της Δημοκρατίας](#)) και απαγγέλει το «Σύμβολο της Πίστεως» («Πιστεύω»), συνεχίζοντας μία παράδοση αιώνων, που κρατά από το Βυζάντιο. Το βράδυ της Παρασκευής ψάλλονται οι Β' Χαιρετισμοί στις εκκλησίες.

- **Β' Νηστειών**

Η Κυριακή της δεύτερης εβδομάδας της Σαρακοστής είναι αφιερωμένη στον Άγιο Γρηγόριο τον Παλαμά (1296-1359), μία από τις κορυφαίες προσωπικότητες της Ορθοδοξίας. Το βράδυ της Παρασκευής ψάλλονται οι Γ' Χαιρετισμοί στις εκκλησίες.

- **Γ' Νηστειών**

Η Κυριακή της τρίτης εβδομάδας της Σαρακοστής είναι αφιερωμένη στην προσκύνηση του [Τιμίου Σταυρού](#) («Κυριακή της Σταυροπροσκυνήσεως»). Το βράδυ της Παρασκευής ψάλλονται οι Δ' Χαιρετισμοί στις εκκλησίες.

- **Δ' Νηστειών**

Το βράδυ της Παρασκευής της τέταρτης εβδομάδας της Μεγάλης Τεσσαρακοστής ψάλλεται στις εκκλησίες ολόκληρος ο [Ακάθιστος Ύμνος ή Χαιρετισμοί](#) της Παναγίας.

- **Ε' Νηστειών**

Η έκτη και τελευταία εβδομάδα της Μεγάλης Τεσσαρακοστής αποκαλείται «κουφή» ή «βουβή», επειδή δεν υπάρχουν ψαλμωδίες και Χαιρετισμοί, εν αναμονή των Παθών του Χριστού.

## **Γ. Μεγάλη Εβδομάδα**

Διαρκεί από την [Κυριακή των Βαΐων](#) (25 Απριλίου 2021) έως το [Μεγάλο Σάββατο](#) (1 Μαΐου 2021) και είναι αφιερωμένη στα Πάθη του Χριστού.

Πηγή: <https://www.sansimera.gr>