



## International Day of People with Disability

«Η Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία (International Day of Persons with Disabilities) καθιερώθηκε το 1992 με απόφαση της γενικής συνέλευσης του ΟΗΕ και τιμάται κάθε χρόνο στις 3 Δεκεμβρίου.

Η επιλογή της ημερομηνίας αυτής συνδέεται με την υιοθέτηση από το διεθνή οργανισμό στις 3 Δεκεμβρίου 1982 του προγράμματος δράσης για τα ΑΜΕΑ, το οποίο οδήγησε στην υπογραφή της διεθνούς Σύμβασης για τα δικαιώματα των ατόμων με αναπηρία στις 30 Μαρτίου 2007 (Η Κύπρος την κύρωσε το 2011 και η Ελλάδα το 2012).

Η Ημέρα αυτή δίνει την ευκαιρία στις κυβερνήσεις, στους οργανισμούς και στις κοινωνίες να εστιάσουν την προσοχή τους στα δικαιώματα και τις δυνατότητες των ανθρώπων με αναπηρία.

Σύμφωνα με στοιχεία τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ), περί το 15% του παγκόσμιου πληθυσμού (περί το 1 δισεκατομμύριο άνθρωποι) πάσχουν από κάποιας μορφής αναπηρία. Πρόκειται για την μεγαλύτερη μειονότητα, σύμφωνα με τον ΠΟΥ.»

Πηγή: <https://www.sansimera.gr/worldays/78>

© SanSimera.gr

Πάλι καλά που υπάρχουν και οι **Παγκόσμιες Ημέρες** για να μας θυμίζουν που και που τα αυτονόητα: Ότι είμαστε άνθρωποι, ότι πρέπει να αντιμετωπίζουμε όλους τους ανθρώπους ως ίσους προς εμάς, χωρίς να κάνουμε διακρίσεις, γκρεμίζοντας τα όποια στερεότυπα ή φραγμούς που «αγκυλώνουν» στο πέρασμα του χρόνου!

Σήμερα, λοιπόν, **3 Δεκεμβρίου** είναι η **Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία (International Day of Persons with Disabilities)**, τονίζοντας, αρχικά πως αυτό το Α στη λέξη ΑΜΕΑ δεν σημαίνει Αόρατοι άλλα Άτομα, όπως Εσύ και Εγώ. Άτομα με ίσες ευκαιρίες στην υγεία και την εκπαίδευση, Άτομα που έχουν τις ίδιες δυνατότητες για προσωπική, κοινωνική και επαγγελματική εξέλιξη, Άτομα με ευαισθησίες, ικανότητες και ταλέντα.



Σκοπός της ημέρας είναι να υπενθυμίσει σε όλους το δικαίωμα των ατόμων με αναπηρία στην πλήρη συμμετοχή στην κοινωνία .



### 3 Δεκεμβρίου



Παγκόσμια



μέρα



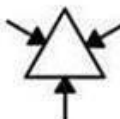
Ατόμων



με Αναπηρίες



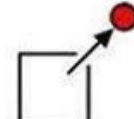
Μια ευκαιρία να σκεφτούμε



πώς



μπορούμε να αφαιρέσουμε τα



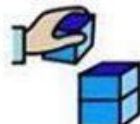
αφαιρέσουμε τα



εμπόδια

+

και να δημιουργήσουμε



1



ενιαία

+



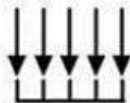
και προσβάσιμη



κοινωνία



για



όλους!

«Να μην ξεχνάς να αγαπάς»

Μουσική - Στίχοι: Στέργιος Παρίζας | Για όλα όσα μου έμαθες....

<https://www.youtube.com/watch?v=XZlqAJnWk9U>

ΠΥΘΑΓΟΡΕΙΟΝΙΠ

ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ

# ΜΑΘΑΙΝΩ ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ

[pythagoreionip.blogspot.gr](http://pythagoreionip.blogspot.gr)





## Οπτικές

1. Υπάρχουν άνθρωποι που τα μάτια τους δεν δουλεύουν όπως θα έπρεπε και δυσκολεύονται να βλέπουν πράγματα. Άλλοι πάλι δεν βλέπουν καθόλου, είτε από κάποιο ατύχημα, είτε επειδή έτσι γεννήθηκαν και λέγονται τυφλοί.
2. Μπορεί να χρειάζονται γυαλιά, είτε κάποιο συνοδό άνθρωπο ή εκπαιδευμένο σκύλο κι ένα λευκό μπαστούνι για να ανακαλύπτουν τα εμπόδια στο δρόμο τους.
3. Μπορούν να διαβάσουν χρησιμοποιώντας την ανάγλυφη γλώσσα Μπράιλ.





## ΑΚΟΥΣΤΙΚΕΣ

1. Κάποιες φορές τα αυτιά των ανθρώπων δε λειτουργούν όπως θα έπρεπε κι έτσι δυσκολεύονται στο να ακούσουν πράγματα. Κάποιοι ακούνε λιγότερο και άλλοι καθόλου είτε από κάποια ασθένεια, είτε επειδή έτσι γεννήθηκαν.
2. Κάποιοι φορούν ακουστικά για να ακούνε καλύτερα - ονομάζονται βαρήκοοι. Αυτοί που δεν ακούνε καθόλου ονομάζονται κωφοί.
3. Συνήθως χρησιμοποιούν νοήματα με τα χέρια τους για να επικοινωνήσουν. Αυτή η γλώσσα λέγεται νοηματική.
4. Άλλες φορές διαβάζουν τα χείλη μας και κάνουν χειλεανάγνωση. Επειδή δεν ακούν δε σημαίνει πως δε μπορούν να μιλήσουν κλόφας, εκτός αν είναι και άλαλοι.

[pythagoreionip.blogspot.gr](http://pythagoreionip.blogspot.gr)





## ΛΕΚΤΙΚΕΣ

1. Υπάρχουν άνθρωποι που δυσκολεύονται στην ομιλία είτε γιατί δεν μπορούν να προφέρουν κάποιους ήχους καθαρά, είτε γιατί τραυλίζουν, είτε γιατί δε μπορούν να ελέγξουν τον τόνο της φωνής τους, είτε γιατί είναι άλαλοι. Επίσης άλλοι μιλάνε καθαρά αλλά δυσκολεύονται να καταλάβουν τη χρήση της γλώσσας, τις σωστές λέξεις, τη σωστή σειρά.
2. Αυτό μπορεί να το έπαθαν από κάποιο χτύπημα στο κεφάλι, μία ασθένεια, ή να γεννήθηκαν έτσι.
3. Όσοι μιλούν κάνουν λογοθεραπεία για να βοηθηθούν, ενώ οι άλαλοι μπορούν να χρησιμοποιήσουν τη νοηματική γλώσσα, τη γραφή, εικόνες ή τον υπολογιστή για να μιλήσουν.

[pythagoreionip.blogspot.gr](http://pythagoreionip.blogspot.gr)





## Κινητικές

1. Συχνά πολλοί άνθρωποι δεν μπορούν να κινήσουν κάποια μέρη του σώματός τους, είτε γιατί φοράνε γύψο, είτε γιατί έχουν κάνει εγχείριση, είτε γιατί έχουν παραλύσει από κάποιο ατύχημα ή μπορεί να έχουν κάποιο τεχνητό μέλος, ή έτσι γεννήθηκαν με κάποια δυσμορφία.
2. Αυτοί οι άνθρωποι μπορεί να χρησιμοποιήσουν πατερίτσες, πι με ή χωρίς ρόδες, αναπηρική καρέκλα, αναπηρικό αμαξίδιο και άλλα βοηθήματα.
3. Οι άνθρωποι που έχουν πρόβλημα μόνο στα χέρια ή στα πόδια λέγονται παραπηγικοί. Όσοι έχουν πρόβλημα και στα χέρια και στα πόδια λέγονται τετραπηγικοί.
4. Αυτοί οι άνθρωποι δε μπορούν να κάνουν τίποτα; Φυσικά και μπορούν πολλά αλλά ίσως να τους πάρει περισσότερο χρόνο.



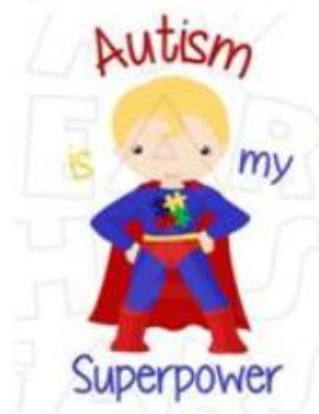




## Αυτισμός

1. Οι άνθρωποι με αυτισμό συνήθως γεννιούνται έτσι.
2. Μπορεί να είναι πολύ καλοί στα μαθηματικά και την ανάγνωση. Δυσκολεύονται πολύ να εκφραστούν, να πουν τι νιώθουν, να παίξουν με τους άλλους, να ξεκινήσουν μια συζήτηση ή μια φίλια. Ακόμα δεν τους αρέσουν οι αλλαγές και καμιά φορά δε θέλουν να τους αγγίξεις.
3. Είναι πολλοί τακτικοί και ευχαριστιούνται να ταξινομούν τα πράγματα ανάλογα με το χρώμα ή το μέγεθος. Συνήθως τους αρέσει πολύ η μουσική. Επίσης, αν έχουν κάτι που αγαπούν, π.χ. τα αεροπλάνα, μπορούν να μάθουν τα πάντα γι' αυτά.
4. Υπάρχουν πολλά διαφορετικά είδη και επίπεδα αυτισμού αφού ο κάθε άνθρωπος είναι μοναδικός.

[pythagoreionip.blogspot.gr](http://pythagoreionip.blogspot.gr)





## Γνωστικές

1. Οι γνωστικές αναπηρίες έχουν να κάνουν με τη σκέψη που γίνεται στον εγκέφαλό μας.. Αν λοιπόν ο εγκέφαλός μας δε δουλεύει όπως θα έπρεπε τότε δυσκολευόμαστε να σκεφτούμε ή να μάθουμε.
2. Κάποιος με γνωστικής αναπηρία μπορεί να χρειάζεται περισσότερο χρόνο για να μάθει κάτι καινούριο. Ακόμα κι όταν μεγαλώσει μπορεί να χρειάζεται βοήθεια στο να φάει ή να ντυθεί.
3. Κάποιοι γεννιούνται έτσι, όπως όσοι έχουν το σύνδρομο Ντάουν. Άλλοι μπορεί να το πάθουν από κάποιο χτύπημα στο κεφάλι ή γερνώντας.
4. Ειδικά οι άνθρωποι με σύνδρομο Ντάουν είναι πολύ τρυφεροί και δεκτικοί στην αγάπη την οποία την ανταποδίδουν αβλόχερα.

[pythagoreionip.blogspot.gr](http://pythagoreionip.blogspot.gr)

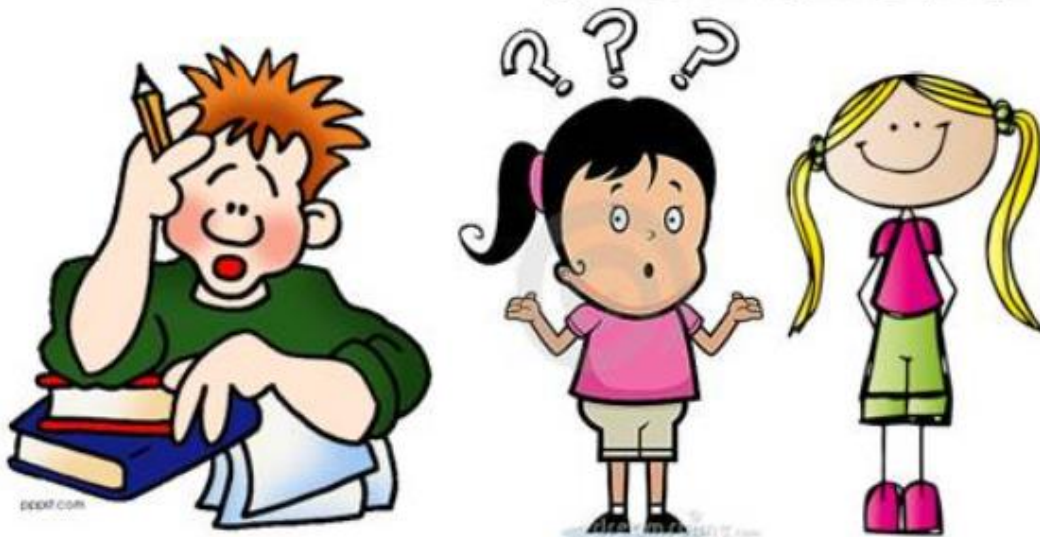


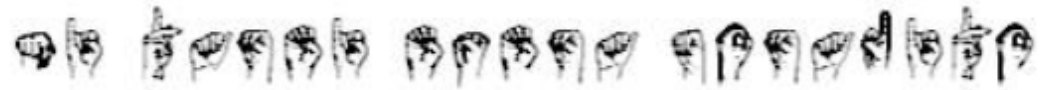


## Μαθησιακές

1. Φαντάσου τον εγκέφαλό σου σαν υπολογιστή με ποιά καλώδια. Όταν 2 καλώδια δε συνδέονται σωστά το ονομάζουμε μαθησιακή δυσκολία. Ίσως τα καλώδια είναι πολύ κοντά και δε φτάνουν το ένα το άλλο.
2. Τα άτομα με μαθησιακές δυσκολίες μπορεί να είναι το ίδιο έξυπνα με κάποια άλλα αλλά χρειάζονται άλλους τρόπους/στρατηγικές για να μάθουν το ίδιο πράγμα. Για παράδειγμα μια εικόνα αντί για λέξη μπορεί να τα βοηθήσει να καταλάβουν καλύτερα.
3. Μαθησιακές δυσκολίες μπορεί να έχει κάποιος στα μαθηματικά, στην ανάγνωση, στη γραφή ή αλλιώς.

[pythagoreionip.blogspot.gr](http://pythagoreionip.blogspot.gr)





## Τι κάνει εσένα μοναδικό;

Φτιάξε μία λίστα με τα χαρακτηριστικά που σε κάνουν μοναδικό.

Οι δυνάμεις μου και αυτά που μου αρέσουν σε μένα:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

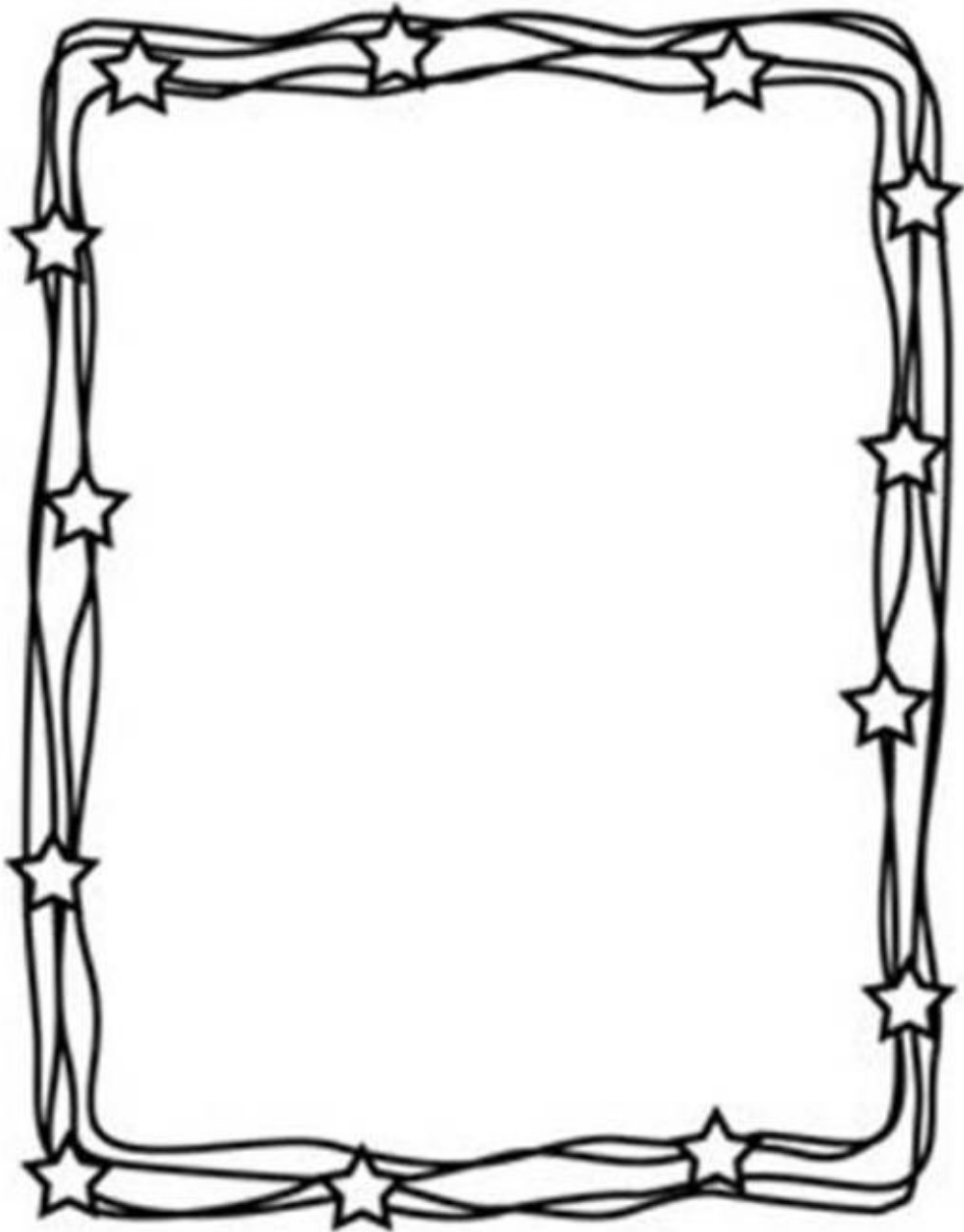
Οι αδυναμίες που νομίζω ότι έχω:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_



# Μοναδικός

Ζωγράφισε εσένα και τι σε κάνει μοναδικό!



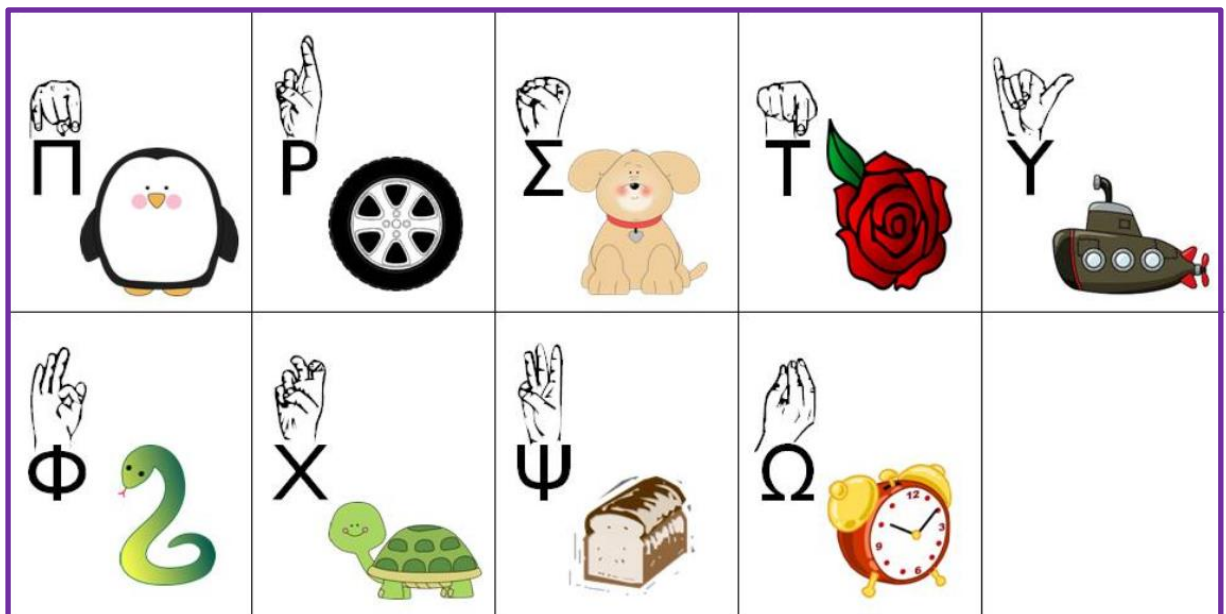
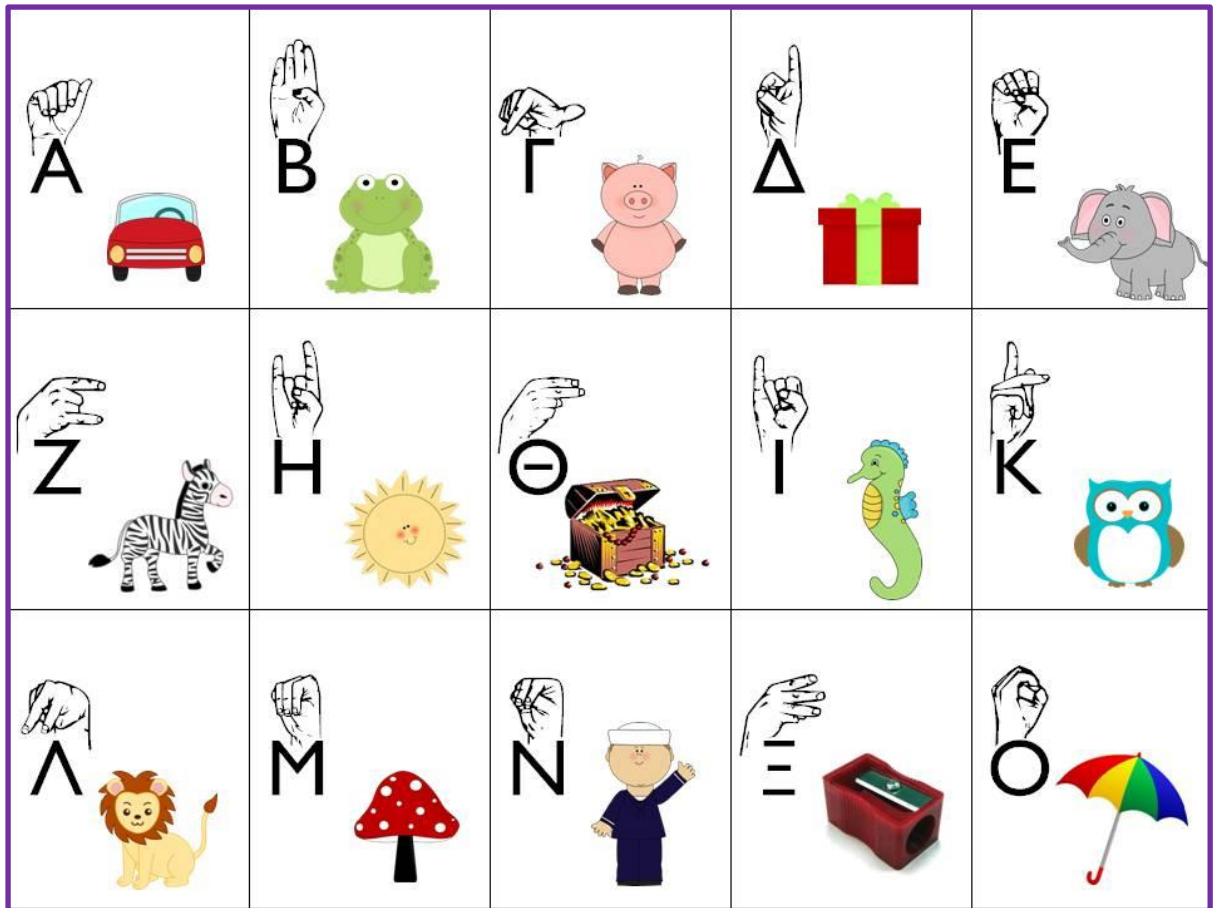


## Πώς μπορώ να φερθώ σαν φίλος;

Ζωγράφισε τις καρδιές που θεωρείς καλά παραδείγματα και συμπλήρωσε τις δικές ιδέες αν θέλεις







Η Αλφαβήτα στη Νοηματική Γλώσσα